



Автономное учреждение  
дополнительного образования  
Республики Бурятия  
«Республиканская спортивная школа плавания»

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации  
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:**

Основными формами учебно-тренировочного процесса в АУ ДО РБ «РСШП» являются: групповые занятия, участие в соревнованиях различного ранга, теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, видеозаписей, просмотра соревнований), занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочного сбора, медико-восстановительные мероприятия, культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах, для спортсменов старших возрастных групп – участие в судействе соревнований.

Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий.