



Автономное учреждение
дополнительного образования
Республики Бурятия
«Республиканская спортивная школа плавания»

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Продолжительность спортивной подготовки установлена Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание» и составляет:

Этап начальной подготовки - 2 года;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет;

Этап совершенствования спортивного мастерства - 3 года;

Этап высшего спортивного мастерства — без ограничений.

АУ ДО РБ «РСШП» определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

Комплектование групп осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов), возраста;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке, спортивных результатов;
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки, представлены в таблице № 1

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
НП	2	7	15-30
ТЭ(СС)	5	9	12-24
ССМ	3	12	7-14
ВСМ	Не ограничивается	14	4-8