



## Пояснительная записка

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Вновь назначенный на должность работник допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в учреждении локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в учреждении. Работник должен быть обучен безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проходить периодическое обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда работника, его квалификационных характеристик в соответствии с Квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также анализа условий и безопасности его труда. Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

### Тематический план учебных занятий

№	Наименование темы	Количество часов
1.	Общие вопросы охраны труда	2
2.	Законодательство по охране труда	2
3.	Нормативные документы по охране труда	2
4.	Обучение работников требованиям охраны труда	2

5.	Несчастные случаи на производстве	1
6.	Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей	1,5
7.	Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника	1
8.	Средства индивидуальной защиты	1
9.	Обеспечение электробезопасности	1
10.	Обеспечение пожарной безопасности	1
11.	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1
12.	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	1
13.	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	1
14.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,5
15.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1
	<b>ВСЕГО:</b>	20 часов

### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов: Охрана труда, Условия труда, Вредный (опасный) производственный фактор, Безопасные условия труда, Рабочее место, Средства индивидуальной и коллективной защиты работников, Производственная деятельность.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

## **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

## **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда. Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

## **Тема 4. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого. Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

## **Тема 5. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

## **Тема 6. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей**

Действия работника перед началом работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрет работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы. Требования к рациональной организации рабочего помещения, спортивной площадки. Уборка всех лишних предметов, не используемых в работе. Запрещается загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику в помещениях учреждения. Проверка состояния помещений, спортивных площадок, спортивного инвентаря для проведения занятий. Осмотр оборудования перед началом работы и проверка его полной исправности, визуальная проверка исправности электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования. Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего помещения, спортивных площадок. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, инвентарю, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием, инвентарем и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Меры предосторожности при проверке состояния оборудования, спортивного инвентаря. При обнаружении каких-либо неисправностей: фрамуг, дверей, светильников, розеток, выключателей, мебели и т.д., немедленно сообщить об этом руководству для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков. Меры предосторожности при пользовании бытовыми электронагревательными и другими приборами. Меры, обеспечивающие электробезопасность при использовании электрооборудования. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение группы по электробезопасности. Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм (местные электротравмы, электрический удар). Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока и других несчастных случаев.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю. Целевой инструктаж работника, направленного для участия в выполнении несвойственных его профессии работ. Рациональная рабочая поза, способствующая уменьшению утомляемости в процессе работы. Требования безопасности при обеспечении безопасного проведения тренировочного процесса. Меры безопасности при организации активного отдыха воспитанников, при проведении физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера. Меры безопасности при проведении занятий с занимающимися в спортивном зале, на спортивных площадках, в плавательных бассейнах. Меры предосторожности при передвижении по территории плавательного бассейна. Меры безопасности во время нахождения на проезжей части либо возле нее. Меры безопасности при нахождении в местных командировках. Меры, предупреждающие несчастные случаи при пользовании общественным транспортом. Меры, обеспечивающие безопасность труда при движении возле открытых люков, дверей, ворот, колодцев подземных коммуникаций. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную. Запрещение работнику:

- отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя;
- оставлять воспитанников без присмотра;
- пользоваться детским туалетом;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- эксплуатировать неустойчиво закрепленные шкафы, другую мебель;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования. Ремонт должен проводить специалист;
- пользоваться неисправным оборудованием, а также оборудованием и инструментами, обращению с которыми он не обучен;
- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;
- разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам, в т.ч. воспитанникам;
- употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;
- хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

Действия работника по окончании работы. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего помещения.

### **Тема 7. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника**

Нормирование микроклимата в помещении. Требования к естественному и искусственному освещению рабочего помещения. Источники света и светильники, применяемые в спортивном зале. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников. Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочем месте. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления инструктора. Выполнение комплексов упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения.

### **Тема 8. Средства индивидуальной защиты**

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника. Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

### **Тема 9. Обеспечение электробезопасности:**

- о факторах электротравматизма, о его классификации;
- о профилактике электротравматизма.

### **Тема 10. Обеспечение пожарной безопасности:**

- об основных факторах пожарной опасности;
- о профилактике пожарной опасности на предприятии;
- о мерах реагирования на пожарную опасность.

### **Тема 11. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях:**

- о специфике мероприятий по профилактике аварийных ситуаций;
- о мерах реагирования на возникновение аварийных ситуаций, о способах оказания первой помощи пострадавшим.

### **Тема 12. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда:**

- о понятии вреда, механизмах его возмещения, предусмотренных в

гражданском праве;

- об ответственности предприятия и третьих лиц за причиненный вред.

### **Тема 13. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний:**

- о специфике программ социального страхования;

- о обязанностях работодателя по осуществлению соответствующего страхования;

- о законодательстве РФ в области социального страхования;

- о размерах выплат работодателя в государственные фонды, в компетенции которых — обеспечение функционирования программ социального страхования.

### **Тема 14. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия работника при несчастном случае. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим. Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

### **Тема 15. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве**

В соответствии с настоящей программой работники получают знания:

- о классификации инцидентов на производстве;
- о мерах реагирования на соответствующие инциденты;
- о документах, в которые заносится информация о несчастных случаях на предприятии.

Настоящая программа устанавливает, что обучение сотрудников АУ ДО РБ «РСШП» в рамках данных тем осуществляется на занятиях общей продолжительностью 20 часов.