



Автономное учреждение
дополнительного образования
Республики Бурятия
«Республиканская спортивная школа плавания»

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета,
Протокол № 11
« 04 » 07 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ ДО РБ «РСШП»
Захаров А.К. Захаров
№ 59 от «04» 07 2023 г.

**Правила внутреннего распорядка спортсменов
АУ ДО РБ «Республиканская спортивная школа плавания»**

г. Улан-Удэ

1. Общие правила поведения.

1.1. Настоящие Правила регулируют режим учебно-тренировочного процесса в автономном учреждении дополнительного образования Республики Бурятия «Республиканская спортивная школа плавания» (далее – АУ ДО РБ «РСШП», Учреждение), права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.2. Дисциплина в АУ ДО РБ «РСШП» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов Учреждения.

1.3. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами АУ ДО РБ «РСШП» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

1.5. Настоящее Положение размещается на официальном сайте АУ ДО РБ «РСШП» в сети «Интернет» для всеобщего ознакомления.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором АУ ДО РБ «РСШП».

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Учебно-тренировочные занятия АУ ДО РБ «РСШП» проводятся 6 раз в неделю в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.3.1. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов для обучающихся 7-10 лет;

2.3.2. Для спортсменов, начиная с 10-летнего возраста, допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21:00 час.

2.3.3. Для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 7:30 часов или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом спортивной подготовки.

2.4. АУ ДО РБ «РСШП» учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – учебно-тренировочные занятия

непосредственно в условиях Учреждения, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, учебно-тренировочных мероприятий и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной общеобразовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание» и учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание» с учетом этапа спортивной подготовки.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право:

- принимать участие в спортивных соревнованиях по плаванию в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- включаться в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения, установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

- включаться в составы спортивных сборных команд Республики Бурятия при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Республики Бурятия;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации по виду спорта «плавание»;

- содействовать республиканской, общероссийской федераций по плаванию в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

- получение уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с Уставом Учреждения, нормативными локальными актами, регламентирующими Учреждение и осуществление дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» в Учреждении;

- пользоваться в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

- получение благополучной среды жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных, спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных, спортивных мероприятиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий;

- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;

- приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий, заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на учебно-тренировочных занятиях и причинах;

- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

- посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки во виду спорта «плавание»;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;

- незамедлительно сообщать директору или иным ответственным должностным лицам АУ ДО РБ «РСШП», либо своему тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки до 1 года.

4.6. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.7. Применение дисциплинарных взысканий:

- меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения Педагогического совета, но не позднее семи учебно-тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения Педагогического совета в письменной форме;

- за каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении учебно-тренировочного года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен;

- не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам вовремя болезни;

- применение дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения;

- до применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех учебно-тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания;

- отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения;

- применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего

спортсмена под подпись в течении трех учебно-тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.