



Автономное учреждение  
дополнительного образования  
Республики Бурятия  
«Республиканская спортивная школа плавания»

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического  
совета, Протокол № 10  
«26» 06 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АУ ДО РБ «РСШП»  
Захаров А.К. Захаров  
№ 52 от «26» 06 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
по приему контрольно-переводных нормативов  
в АУ ДО РБ «Республиканская спортивная школа плавания»

г. Улан-Удэ

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение по приему контрольно-переводных нормативов (далее - Положение) на каждом этапе спортивной подготовки в Автономном учреждении дополнительного образования Республики Бурятия «Республиканская спортивная школа плавания» (далее - АУ ДО РБ «РСШП») определяет порядок перевода обучающихся на следующие этапы учебно-тренировочного процесса. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014), Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание» от 16.11.2022 г. № 1004.

1.2. Положение распространяется на всех обучающихся АУ ДО РБ «РСШП».

1.3. Для приема контрольно-переводных нормативов (далее – КПН) создается комиссия в составе не менее трех человек. Состав комиссии назначается и утверждается директором. Срок ее полномочий составляет один год. Комиссия готовит проект и график сдачи КПН.

1.4. Функции комиссии:

- организует и координирует работу по подготовке и проведению приема КПН у спортсменов;
- осуществляет контроль над соблюдением установленного порядка проведения приема КПН;
- осуществляет контроль и несет ответственность за объективность приема КПН спортсменов;
- визирует результаты приема КПН.

1.5. К приему КПН по решению руководства АУ ДО РБ «РСШП» могут привлекаться независимые эксперты, обладающие необходимой квалификацией.

## **2. Порядок проведения тестирования**

2.1. В соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание» от 16.11.2022 г. № 1004 устанавливаются КПН согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

2.2. Сроки проведения тестирования определяются окончанием спортивного сезона, согласно федеральному стандарту по виду спорта «плавание».

2.3. Для успешной сдачи всего комплекса КПН требуется выполнение всех нормативов. Выполнение (невыполнение) норматива, оценивается по принципу зачет-незачет. В случае невыполнения обучающимся одного из нормативов КПН, комиссия вправе принимать решение по сдаче (не сдаче) обучающимся всего комплекса КПН.

2.3. В случае неявки по уважительной причине, обучающемуся КПН в установленные приказом директора сроки, назначается и утверждается новый срок сдачи КПН.

2.4. Для пересдачи КПН обучающемуся необходимо предоставить подтверждающий документ о причинах не сдачи (не явки) (справка медучреждения, заявление от родителей).

2.5. Требования, предъявляемые к уровню общей физической и специальной физической подготовки по каждому этапу подготовки для зачисления на дополнительную общеобразовательную программу по виду спорта «плавание».

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,5	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	110
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени		без учета времени	
2.2.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			10,1	10,6	9,8	10,3
2.3.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее	
			3,5	3	4	3,5
2.4.	Исходное положение - стоя, держа	количество раз	не менее		не менее	

гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	1	3
--	---	---

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5,50	6,20
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4	3,5
2.2.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			3	
2.3.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			7	8
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				

3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
-----	--	---

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.20	10.40
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,0	9,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	165
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			5	
2.3.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.4.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на	с	не менее	
			6,7	7

	груди, руки вперед. Дистанция 11 м		
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

*Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства*

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	20
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
2.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	7
2.4.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в	количество раз	не менее	
			5	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1	Спортивный разряд «мастер спорта России»			

### 3. Условия перевода и зачисления обучающихся

3.1. Перевод обучающегося на очередной этап осуществляется приказом директора АУ ДО РБ «РСШП» на основании результатов сдачи КПН и выполнения разрядов, соответствующих этапу подготовки. В случае, если обучающийся, прошедший необходимую подготовку в течение не менее одного года, выполняет контрольные нормативы, соответствующие более высокому этапу подготовки, он может быть зачислен на данный этап подготовки.

3.2. Перевод (зачисление) в группы спортивного совершенствования происходит из числа обучающихся в учебно-тренировочных группах по результатам КПН, выполнивших (подтвердивших) норматив «Кандидат в мастера спорта России», при условии выполнения требований, указанных в приложениях.

3.3. По ходатайству тренера-преподавателя обучающегося, занявшие призовые места на официальных соревнованиях уровня не ниже Дальневосточного федерального округа могут освобождаться от сдачи контрольно-переводных нормативов.

3.4. При переводе обучающегося на следующий этап решающими факторами являются:

- а) определяющий комплекс КПН;
- б) выполнение разряда, соответствующего этапу спортивной подготовки;
- в) положительная динамика прироста спортивных результатов (по итогам выступлений на официальных соревнованиях);
- г) заключение медицинской комиссии (врача).

3.5. Вновь прибывшие обучающиеся, сдают нормативы для зачисления на общих основаниях, по итогам которых осуществляется зачисление в АУ РБ ДО «РСШП», в соответствии с положением о порядке перевода, отчисления и зачисления обучающихся, порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между АУ ДО РБ «РСШП» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов.

3.6. Результаты приема КПН фиксируются в протоколе за подписью членов комиссии, в соответствии с положением о порядке комплектования групп спортивной подготовки и условиях перевода по этапам (годам) подготовки в АУ ДО РБ «РСШП».

3.7. Спортсмены, не сдавшие КПН в текущем спортивном сезоне в установленные сроки, могут пересдать КПН перед началом нового спортивного сезона.