



Автономное учреждение
дополнительного образования
Республики Бурятия
«Республиканская спортивная школа плавания»

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета,
Протокол № 11
« 04 » 07 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АУ ДО РБ «РСШП»
Захаров А.К. Захаров
№ 59 от «07» 07 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся
АУ ДО РБ «Республиканская спортивная школа плавания»

г. Улан-Удэ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», дополнительной образовательной программой по виду спорта «плавание» АУ ДО РБ «РСШП» (далее - Программа), Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание» от 16.11.2022 г. №1004.

1.2. Положение является локальным нормативным актом автономного учреждения дополнительного образования Республики Бурятия «Республиканская спортивная школа плавания» (далее - АУ ДО РБ «РСШП» Учреждение), регулирующим периодичность, порядок, систему оценивания и формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1.3. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» сопровождается текущим контролем успеваемости, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся, результаты которых фиксируются в электронном журнале и протоколом Учреждения.

1.4. Целью текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся является установление соответствия фактически достигнутых результатов обучающихся, определенных в Программе, разработанной в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта «плавание».

1.5. АУ ДО РБ «РСШП» обеспечивает мониторинг индивидуальных спортивных достижений обучающихся.

1.6. Текущий контроль успеваемости и результаты промежуточной аттестации являются частью внутренней системы оценки качества спортивной подготовки и отражают динамику индивидуальных спортивных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами освоения Программы.

1.7. Текущий контроль включает оценку состояния спортсмена после выполнения учебно-тренировочной работы различной преимущественной направленности, определение формирования процессов утомления спортсменов под влиянием нагрузок отдельных учебно-тренировочных занятий, учет протекания восстановительных процессов в организме, особенностей взаимодействия с разными по величине и направленности нагрузками в течении дня или микроцикла.

1.8. Освоение Программы, в том числе отдельной её части или всего объема сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в установленном Учреждением порядке.

2. Содержание и порядок проведения текущего контроля успеваемости обучающихся

- 2.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится в целях:
- определения уровня достижения обучающимися результатов, предусмотренных Программой;
 - своевременной корректировки рабочей программы и учебно-тренировочного процесса;
 - информирования обучающихся и их родителей (законных представителей) о результатах обучения.
- 2.2. Текущий контроль и фиксация его результатов в электронном журнале и протоколом Учреждения, осуществляется инструктором-методистом и тренерами-преподавателями.
- 2.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся этапа начальной подготовки в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания.
- 2.4. Текущий контроль успеваемости на этапах учебно-тренировочном, совершенствовании спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, осуществляется согласно системе оценивания Учреждения.
- 2.5. Успеваемость обучающихся по индивидуальному учебно-тренировочному плану, подлежит текущему контролю с учетом особенностей освоения Программы, предусмотренных индивидуальным учебно-тренировочным планом.
- 2.6. Для каждого этапа спортивной подготовки представлен свой перечень форм контроля.

3. Содержание и порядок проведения тематического оценивания

- 3.1. Тематическое оценивание - это комплекс оценочных процедур, проводимых в ходе текущего контроля успеваемости, с целью определения уровня достижения планируемых результатов, которые осваиваются в рамках изучения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание».
- 3.2. Целью тематического оценивания является:
- определение уровня достижения обучающимися спортивных результатов на момент оценивания;
 - своевременная корректировка учебно-тренировочного процесса;
 - информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о результатах освоения.
- 3.3. Итогом тематического оценивания является (не) зачет в электронном журнале, протоколе Учреждения по всем промежуточным тестам, проведенным в рамках освоения дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание».
- 3.4. Тематическое оценивание обеспечивает:
- 3.4.1. Обучающемуся - понимание динамики учебно-тренировочных результатов;

3.4.2. Тренеру-преподавателю:

- выявление недочетов, вызывающих учебно-тренировочные затруднения у обучающихся, и своевременная коррекция учебно-тренировочного процесса.

3.5. Количество промежуточных тестов регламентируется АУ ДО РБ «РСШП» основываясь на федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

4. Содержание и порядок проведения промежуточной аттестации

4.1. Промежуточная аттестация является подтверждением освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

4.2. Промежуточную аттестацию проходят все обучающиеся Учреждения, осваивающие Программу в формах, определенных Учреждением в соответствии с Приложением №1 к Положению.

4.3. Периодичность промежуточной аттестации определяется Учреждением.

4.4. В электронном журнале, протоколе Учреждения результаты промежуточной аттестации могут фиксироваться следующим образом:

- зачет/незачет.

4.5. непрохождение промежуточной аттестации признаются неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким нормативам Программы или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин.

4.6. Обучающиеся вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, установленные Учреждением, в пределах одного года с момента, непрохождение промежуточной аттестации, не включая время болезни обучающегося.

4.7. Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам, условно получают зачет.

4.8. Обучающиеся в Учреждении, не ликвидировавшие в установленные сроки задолженность за промежуточную аттестацию с момента ее образования, по заявлению родителей (законных представителей) переводятся на дополнительную общеразвивающую программу.

Приложение №1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для промежуточной аттестации на этапе начальной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,5	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	110
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени		без учета времени	
2.2.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			10,1	10,6	9,8	10,3
2.3.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее	
			3,5	3	4	3,5
2.4.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее		не менее	
			1		3	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для промежуточной аттестации на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5,50	6,20
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4	3,5
2.2.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			3	
2.3.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			7	8
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы промежуточной аттестации на этапе совершенствования спортивного мастерства

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.20	10.40
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,0	9,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	165
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			5,3	4,5
2.2.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			5	
2.3.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			45	35
2.4.	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед. Дистанция 11 м	с	не менее	
			6,7	7
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы промежуточной аттестации на этапе высшего спортивного мастерства

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	20
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			7,5	5,3
2.2.	Прыжок в высоту с места отталкивание двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			50	40
2.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	7
2.4.	Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в	количество раз	не менее	
			5	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивный разряд «мастер спорта России»			