

**ОТЧЕТ**  
**деятельности АУ РБ «Республиканская спортивная**  
**школа плавания» за 2020 год.**

Республиканская спортивная школа плавания реализует программу спортивной подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» и обеспечивает подготовку спортивного резерва по плаванию для сборных команд России, Бурятии.

В 2020 году объем финансовых средств на выполнение государственного задания составил 6 302 600 рублей. Из них

- фонд оплаты труда – 5 359 176,46 руб. (из них ФОТ 4 116 110,95, страховые взносы по социальному страхованию -1 243 065,51).

- календарный план физкультурных, спортивных мероприятий – 447 093,75 руб.

- прочие работы и услуги – 162 791,19 руб.

- увеличение стоимости основных средств, материальных запасов – 333 538,60 руб.

### 1. Спортивная работа

Согласно федеральному стандарту спортивной подготовки в учреждении разработана программа спортивной подготовки по плаванию. Для каждого спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства составлен индивидуальный план спортивной подготовки, разработан перечень тренировочных мероприятий, восстановительных сборов и участие в соревнованиях.

В период пандемии тренеры проводили занятия дистанционно с помощью программы зум. А в каникулярный период занятия проводились на открытом воздухе, спортивных площадках, в парках г. Улан-Удэ.

Еженедельно тренеры сдавали отчеты о проделанной работе.

В 2020 году количество занимающихся в школе составило 122 человека, из них:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 7 чел.

- на тренировочном этапе – 70 чел.

- на этапе начальной подготовки – 45 чел.

*Таблица 1*

№ п/п	Показатели	Число занимающихся				
		Всего	ССМ	ТЭ	НП	
1.1.	Комплектование групп:	122	7	70	45	
1.2.	Данные по спортивным разрядам	МС	КМС	1-3 спорт.	юношеские	
		2	5	70	30	
1.3.	Возрастной состав		из них девочек	из них мальчиков	%	
		7-9 лет	30	12	18	24
		10-14 лет	68	25	43	56

	15-18 лет	24	7	17	20
	Всего	122	44	78	100

Из числа 122 занимающихся: 2 мастера спорта России – это Зубакина Ксения, Киреев Александр, 4 кандидата в мастера спорта.

За 2020 год присвоены спортивные звания и разряды: МС -1 чел., КМС – 3 человека, другие разряды – 37 чел.

Состав сборной команды Республики Бурятия по плаванию формируется из числа спортсменов нашей школы.

В список спортсменов - кандидатов в сборную команду России на 2020 год по плаванию, а именно юниорский состав, резерв от Республики Бурятия вошла наша спортсменка, МС - Зубакина Ксения.

По результатам контрольно-переводных испытаний 15 занимающихся переведены с этапа начальной подготовки на тренировочный этап. Отчислено 18 человек.

3-4 декабря 2020 г. был проведен конкурсный отбор на этап начальной подготовки. Количество вакантных мест составило 15 человек. На конкурс поступило 23 заявления. Принято 15 занимающихся.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией спортсмены приняли участие всего в 8 соревнованиях и показали следующие результаты на межрегиональных и всероссийских соревнованиях.

Всего завоевано 11 медалей. Золото – 7, Серебро – 3, бронза – 1

Соревнования	1 место	2 место	3 место	Участие
международные				1
всероссийские				6
межрегиональные, региональные	7	3	1	6
внутришкольные	9	9	9	56
<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>63</b>

01 июня 2020 г. ко дню празднования защиты детей провели внутришкольные онлайн-соревнования по общей физической подготовке. Победители и призеры были награждены дипломами.

## 2. Методическая работа

Согласно Плану методической работы, были проведены семинары-совещания, открытые тренировочные занятия. Таблица 2

Таблица 2

№ п/п	Наименование	Тема	Дата проведения	Место проведения	Примечание
1	Семинар-совещание	Обеспечение единства основных требований к организации спортивной	27.01.2020	ФСК, 5 этаж	Основные направления и условия спортивной

		подготовки по плаванию			подготовки на каждом ее этапе
2	Круглый стол	Мотивирование тренеров для дальнейшего саморазвития	25.02.2020	ФСК, 5 этаж	Заинтересовать и привлечь ценные кадры
3	Семинар-совещание	Повышение качества подготовки спортивного резерва	5.10.2020	ФСК, 5 этаж	Укрепление материально-технической базы
4	Открытые занятия	Совершенствование техники плавания по стилю «баттерфляй». Тренер Стрекаловский В.В.	18.03.2020	ФСК, бассейн	Поставленные задачи выполнены в полном объеме и цель была достигнута.
		Совершенствование специальной выносливости Тренер Захаров А.К.	19.03.2020	ФСК, бассейн	

### 3. Кадровое обеспечение

По состоянию на декабрь 2020 года общая численность работников составила 9 человек (из них 8 штатных), 1 совместитель.

Наименование должности	Число Работников	Образование	
		Высшее	Среднее
<i>Административные работники и специалисты</i>			
Директор	1	1	
Заместитель директора по спортивной работе	1	1	
Делопроизводитель	1		
<i>Тренерский состав</i>			
Тренеры	Штатных (5)	4	1
	Совместителей (1)	1	-
Инструктор-методист	1	1	-

Подготовку спортсменов в нашей школе осуществляют 6 тренеров, имеющие высшее профильное образование в соответствии с профессиональным стандартом.

В этом году два тренера прошли курсы профессиональной переподготовки по программе дополнительного профессионального образования «Тренер по избранному виду спорта «плавание» в АНО ДПО «Национальная академия ДПО в г. Москва.

Три тренера прошли курсы повышения квалификации на тему: «Теория и методика подготовки спортсменов по плаванию», ООО Институт ДПО в г. Краснодар.

#### **4. Медицинское обеспечение**

В феврале 2020 г. все занимающиеся АУ РБ «РСШП» прошли углублённое медицинское обследование далее –УМО) в ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия». По результатам УМО, 106 человек допущены к занятиям, 15 человек отправлены на дообследование, 1- недопущен по состоянию здоровья.

Также, перед каждым соревнованием спортсмены проходили медицинский контроль.

#### **5. Анализ статистических наблюдений по форме № 5-ФК**

Сравнивая работу АУ РБ «РСШП» этого года с предыдущим, можно отметить, что показатели по отчётности не снижены. Снизился показатель по разрядникам. Это объясняется, отсутствием большего соревновательного опыта, возможности сравнить свою подготовленность с соперниками из других регионов. А также из-за введенных ограничительных мер.

#### **6. Антидопинговая работа**

Антидопинговая работа в АУ РБ «РСШП» была проведена согласно Плану антидопинговых мероприятий. Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте занимающимися спортивной школы.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике;
- ежегодная сертификация тренеров, спортсменов на сайте РУСАДА.

#### **7. Материально - техническое обеспечение**

В этом году были приобретены спортивные тренажеры для пловцов Хюттеля-Мартенса в количестве 4 штуки на сумму 178 000 руб., гимнастические маты – 50 000 тыс. руб., телевизор – 36 951руб., камера – 27990 руб.

## 8. Заключение

Постоянно ведется контроль по выполнению программы спортивной подготовки, ведению журналов учета работы тренеров, заполнению и проведению инструктажа по охране труда и мерам пожарной безопасности и техники безопасности с занимающимися тренерами на тренировочных занятиях, соревнованиях.

Вся деятельность спортивной школы, спортивные мероприятия, участие в соревнованиях и их результаты и многое другое освещается на нашем официальном сайте, а также в социальных сетях: Инстаграм и Вконтакте.

Директор



А.К.Захаров