

Отчет о деятельности АУ РБ «Республиканская спортивная школа плавания» за 2019 год.

Согласно Постановлению Республики Бурятия от 19.09.2018 г № 510 при Министерстве спорта и молодежной политики Республики Бурятия открыта Республиканская спортивная школа плавания с целью создания условий для развития физической культуры и спорта в Республике Бурятия, формирования и развития спортивного резерва по плаванию.

Республиканская спортивная школа плавания реализует программу спортивной подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (Приказ Минспорта России от 19.01.2018 г. № 41) и обеспечивает подготовку спортивного резерва по плаванию для сборных команд России и Бурятии.

Согласно федеральному стандарту в учреждении разработана программа спортивной подготовки по плаванию. Программа определяет задачи деятельности школы, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количеству и качественному составу групп подготовки, объем индивидуальной спортивной подготовки, структуру годичного цикла. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов, начиная с этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства.

Для каждого этапа спортивной подготовки рекомендуются основные тренировочные средства. Описаны средства и методы спортивного и врачебного контроля, основной материал по теоретической подготовке, воспитательной работе и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике. Дана классификация основных восстановительных средств и мероприятий.

Для каждого спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства составлен индивидуальный план спортивной подготовки, разработан перечень тренировочных мероприятий, восстановительных сборов и участие в соревнованиях.

Согласно Государственному заданию на 2019 количество занимающихся в школе составляет 122 человека, из них:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 чел.
- на тренировочном этапе – 73 чел.
- на этапе начальной подготовки – 45 чел.

Подготовку спортсменов осуществляют 5 тренеров, имеющие высшее профильное образование в соответствии с профессиональным стандартом.

В этом году (23.04.2019 г.) тренеру Захарову Капитон Константиновичу присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры Республики Бурятия».

Из числа 122 занимающихся: 1 мастер спорта России – это Зубакина Ксения, 3 кандидата в мастера спорта (Ботыгин Евгений, Киреев Александр, Янченко Илья).

За 2019 год присвоены спортивные разряды: КМС – 1 человек, 1 разряд - 5 чел., 2 разряд – 18 чел., 3 разряд – 27 чел. В ноябре на Чемпионате России в г. Казань Киреев Александр выполнил норматив мастера спорта России.

Состав сборной команды Республики Бурятия по плаванию формируется из числа спортсменов нашей школы.

В список спортсменов - кандидатов в сборную команду России на 2020 год по плаванию от Республики Бурятия вошла также наша спортсменка МС - Зубакина Ксения.

За 2019 год наши спортсмены показали высокие результаты на межрегиональных и всероссийских соревнованиях.

Всего завоевано 182 медалей: золото – 88, серебро – 53, бронза – 41.

Первенство России – 3 место, Ксения Зубакина.

IX Спартакиада учащихся – 1 золотая медаль, 2 серебряные медали, Мунгалова Диана.

IX Международные детские спортивные игры:

Воробьева Виктория – 1 золотая медаль, 2 серебряные медали;

Мельчаков Кирилл – 2 золотые медали, 1 серебряная медаль.

Всероссийские соревнования «Резерв России» - 3 место, Ксения Зубакина.

| Наименование соревнования | Количество медалей | | |
|---|--------------------|---------|--------|
| | Золото | Серебро | Бронза |
| Всероссийские соревнования "Амурские тигрята" | 2 | 1 | 1 |
| Чемпионат ДФО | 3 | | |
| Первенство ДФО | 2 | 2 | |
| Первенство г. Улан-Удэ | 14 | 6 | 6 |
| Турнир по плаванию памяти И. Фурсы | 4 | 6 | 3 |
| Кубок России | 2 | | |
| 2 этап IX Спартакиады учащихся | 1 | 1 | |
| Первенство п/б "Горняк" | 5 | 5 | 2 |
| Традиционные соревнования по плаванию, посвященные памяти героя Советского Союза М. Цукановой | 5 | 6 | 5 |
| Первенство России | | | 1 |
| IX Международные детские игры | 3 | 3 | |
| Чемпионат ДФО | 1 | | |
| Первенство ДФО | 3 | 3 | 3 |
| Открытое первенство г. Иркутска по плаванию, посвященное Дню Учителя | 8 | 6 | 5 |
| Первенство спортивного клуба "Волна" | 5 | 5 | 5 |

| | | | |
|---|------------|-----------|-----------|
| Соревнования по плаванию "Дети Воды", 1 этап | 1 | 1 | |
| Всероссийские соревнования "Резерв России" (25 м). | | | 1 |
| Чемпионат Республики Бурятия | 29 | 8 | 9 |
| Итого | 88 | 53 | 41 |
| Всего | 182 | | |

В мае 2019 года спортсмены школы плавания сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Всего на золотой знак сдали 7 человек, на серебряный – 31 человек, на бронзовый 8 человек.

В 2019 году учреждением проведены следующие соревнования:

- соревнования в честь XXX Всероссийского олимпийского дня, посвященные 125-летию создания Международного олимпийского комитета;
- открытое Первенство РСШП;

Также совместно с Федерацией плавания Республики Бурятия провели соревнования в п. Саган –Нур и Новая-Брянь.

В летний каникулярный период проведены тренировочные мероприятия в СОЛ «Энхалук», «Нипон».

В п. Новая –Брянь прошли тренировочные мероприятия по подготовке к IX Международным детским спортивным играм.

Вся деятельность спортивной школы, спортивные мероприятия, участие в соревнованиях и их результаты и многое другое освещается на нашем официальном сайте, а также в социальных сетях:

- Инстаграм (school_swimming03);
- Вконтакте (<https://vk.com/rsshp03>).

Директор

Захаров А.К.